



# Unità di pensieri, parole e azioni



TESTA

Buoni pensieri  
Buoni sentimenti

CUORE

Conoscere ciò che  
è bene e buono

MANI

Buone azioni



Giorno dopo giorno le esperienze sul pianeta terra ci insegnano l'importanza di avere unità tra pensieri, parole e azioni. Se pensiamo alla pace e cantiamo per la pace, dovremo anche impegnarci a creare e mantenere l'armonia, prima di tutto dentro e intorno a noi. Se pratichiamo i valori umani sarà più facile. Ci aiutano ad agire con coerenza, a non ferire i sentimenti altrui, litigare o alzare la voce per avere ragione a tutti i costi.



## IL FIORE DEL CARATTERE

Materiali: 1 foglio di carta bristol (50X70cm).  
Carta colorata, pennarelli, colori, pennelli, forbici  
e nastro adesivo di carta.



Usando la carta bristol, disegna e colora un grande cerchio. Ritaglialo e attaccalo alla parete con l'aiuto del nastro adesivo. Usa la carta colorata per fare dei petali, e scrivi sul retro di ciascun petalo un valore umano. Disponi i petali intorno al fiore. Ad uno ad uno i partecipanti scelgono un petalo, lo girano, ne scoprono il valore, e ne spiegano il significato al gruppo. I petali vanno rimessi in posizione, con il valore bene in evidenza. Alla fine il fiore riporterà i valori umani che formano un buon carattere!